



UKS OLIMP

ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY W KROŚCIENKU NAD DUNAJCEM

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Olimp

Termin: 19 - 26 stycznia 2019 r.

Miejsce: Willa Alexia, www.willa-alexia.pl

ul. Lubań 4 A, 34-450 Krościenko nad Dunajcem

Koszt obozu 600 zł.

Dodatkowe środki dla narciarzy zjazdowych

Wypożyczenie sprzętu narciarskiego na 4 dni 150 zł.

Karnet narciarski 300 zł

Prosimy przekazać gotówką w dniu wyjazdu.



Wpłaty za obóz prosimy wpłacać do 11.01.2019 r.

Wpłaty przyjmowane będą wyłącznie na konto bankowe: UKS Olimp

PKO BP 14 1020 2906 0000 1902 0106 9988

tytułem należy wpisać: obóz zimowy, imię i nazwisko dziecka.

Zbiórka: Kolejowy Klub Wodny 1929, Kraków, ul. Ks. Józefa 24a.

Wyjazd 19 stycznia o godzinie 10.00, powrót 26 stycznia około godziny 13.00.

Zapewniamy:- zakwaterowanie - pokoje 2-4 osobowe z łazienkami -

wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja, podwieczorek)

- opiekę wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów sportu

- przejazd bussem (Kraków-Krościenko-Kraków)

- doraźną opiekę medyczną

- ubezpieczenie NNW

- zajęcia sportowe 2-3 x dziennie

- wycieczki piesze szlakami Pienińskiego Parku Narodowego

- zajęcia na nartach:

grupa KKW – treningi na nartach biegowych

grupa Olimp - nauka jazdy na nartach zjazdowych (zajęcia na stoku pod opieką instruktorów narciarstwa).

oraz inne atrakcje: ognisko z pieczeniem kiełbasek, ping-pong, zabawy na świeżym powietrzu.



Warunkiem uczestnictwa w obozie jest:

Wiek powyżej 9 lat.

Wpłata za obóz do 11.01.2019 r. (data wpływu na konto klubu).

Zapisy i szczegółowe informacje:

Uczniowski Klub Sportowy Olimp, ul. Księcia Józefa 24a, 30-206 Kraków
biuro czynne w godzinach 9.00-15.00 - tel. 012 427 05 00, 506 479 991

www.uksolimp.pl , email. jolakw@o2.pl

Kontakt z kadrą obozu:

Kierownik obozu: Jolanta Kwinta nr 506 479 991,

Trenerzy:

Marek Paliś nr 696 058 381 zawodnicy KKW

Bogusław Biros 606 785 541 zawodnicy UKS Olimp

Lista niezbędnych rzeczy na obóz

Prosimy zaopatrzyć się w zimową odzież sportową odpowiednią do aktywnych zajęć na powietrzu a także strój do zajęć na hali sportowej.

- odzież sportowa (dresy, bluzy polarowe, buty sportowe na halę z jasną podeszwą, krótkie spodenki, koszulki, większą ilość skarpetek, itp.),
- odzież ocieplaną- kombinezony itp. do zabaw na śniegu,
- czapki, rękawiczki, obuwie sportowe nadające się do wędrówek pieszych,
- mały plecak,
- krem ochronny tłusty,
- leki zażywane na stałe przez dzieci proszę opisać: imię, nazwisko, dawkowanie i przekazać kadrze przed wyjazdem.
- zalecamy zabrać narty biegowe i zjazdowe inne lżejsze sprzęty do zabawy na śniegu.

Za przedmioty (telefony, zegarki, gry itp.) zabierane przez dzieci organizatorzy obozu nie ponoszą odpowiedzialności.

Trenerzy będą wyznaczać zasady korzystania z telefonów/ gier.

Uwagi:

Kolejność i intensywność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zajęcia prowadzone będą przez instruktorów sportu przy zachowaniu wszelkich środków bezpieczeństwa.

Udział w zajęciach sportowych jest obowiązkowy, zwolnione mogą zostać tylko osoby nie zdolne do wysiłku z powodu choroby.